



### Tengo derecho a la información completa, científica y laica sobre sexualidad

#### Por lo que puedo:

- Analizar toda información sesgada o tendenciosa sobre el tema.
- Buscar la información conforme a mis necesidades, que me permita ejercer libre y responsablemente mi sexualidad y prevenir daños a mi salud.

### Tengo derecho a los servicios de salud sexual y a gozar de una buena salud reproductiva

#### Por lo que puedo:

- Solicitar la *orientación-consejería* que corresponda al servicio recibido.
- Decidir de manera responsable y libre sobre la planeación familiar y el uso de métodos anticonceptivos.



- Acudir a los servicios de salud sexual y reproductiva para recibir la atención correspondiente.
- Pedir que la información personal que yo vierta en la *consulta u orientación-consejería* sea manejada con discreción.

### Tengo derecho a la participación en las políticas públicas sobre sexualidad y salud reproductiva

#### Por lo que puedo:

- Buscar la forma de participar en las acciones que llevan a cabo las instituciones, a fin de que sus estrategias respondan más a las necesidades que tenemos en este campo las y los adolescentes.
- Integrar a más personas interesadas en estas acciones con un espíritu de colaboración, para ser copartícipes del cambio que requiere nuestro país.



### Recuerda:

En la medida en la que conozcas tus derechos sexuales y reproductivos podrás defenderlos y serás parte activa de tu proceso de autonomía, de identidad y de toma de decisiones, para el logro de una sexualidad más libre y saludable.

Podrás demandar servicios esenciales de salud sexual y reproductiva con pleno respeto a tus valores, creencias y convicciones. Asimismo, tendrás acceso a la información, educación y comunicación adecuada; podrás exigir privacidad y confidencialidad, un trato digno y de respeto por parte del personal de salud.

Consulta las páginas:

[www.gob.mx/salud/cnegsr](http://www.gob.mx/salud/cnegsr)  
[www.gob.mx/comolehago](http://www.gob.mx/comolehago)  
[www.gob.mx/conapo/](http://www.gob.mx/conapo/)

## Llama a PLANIFICATEL: 01 800 6 24 64 64

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".





## Los derechos sexuales y reproductivos...

son parte de los derechos humanos, que se encuentran contenidos en la **Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos**, además de otras leyes como la Ley General de Salud. Estos derechos son congruentes con los tratados y acuerdos internacionales que nuestro país ha firmado en este campo.

Por ello, las instituciones gubernamentales y civiles impulsan su difusión a fin de que los conozcas y los hagas valer. Aquí encontrarás una compilación que tiene que ver con la prestación de servicios de salud sexual y reproductiva.

### ¡Conócelos!



## Tengo derecho a decidir de forma libre sobre mi cuerpo y mi sexualidad

### Por lo que puedo:

- Solicitar al personal de salud no imponerme o aplicarme ningún anticonceptivo o tratamiento que no haya sido aprobado por mí.

## Tengo derecho al respeto de mi intimidad y mi vida privada

### Por lo que puedo:

- Solicitar al personal de salud que los servicios que me ofrezca, conserven la privacidad y confidencialidad que el caso requiera.
- Solicitar información, *orientación-consejería* y servicios libres de la interferencia de otras personas.



## Tengo derecho a vivir una vida libre de violencia sexual

### Por lo que puedo:

- Solicitar en los servicios de salud mi canalización al área especializada en caso de ser víctima de violencia sexual.

## Tengo derecho a la libertad reproductiva\*

### Por lo que puedo:

- Hacer valer mis decisiones que sobre el tema haya tomado, y no por ello se me negará el servicio.

\* Si eres menor de edad, consulta las leyes en materia de salud en tu estado.



## Tengo derecho a la igualdad de oportunidades y a la equidad

### Por lo que puedo:

- Buscar igualdad de oportunidades en la atención y los servicios de salud que me brinden las instituciones públicas.

## Tengo derecho a vivir libre de toda discriminación

### Por lo que puedo:

- Evitar toda manifestación discriminatoria hacia mi persona, tanto en el trato como en la prestación de servicios.
- Recibir un trato con calidad, calidez y en forma oportuna.

